



**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

03.04.2024

3 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30        | 11,30            | 11,30        | 14,10        | 205,60                        | ТТК №65     |                  |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137     | 150          | 3,20             | 6,00         | 21,30        | 153,00                        | ТТК №137    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>500</b>   | <b>17,08</b>     | <b>17,60</b> | <b>64,90</b> | <b>487,60</b>                 |             |                  |

Зав. производством Макаров В.А. /s/



Утверждаю  
*Директор МБОУ Лицей №13*  
*В.В. Францисков*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

03.04.2024

3 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Полдник                              |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ             | 100          | 6,46             | 6,40        | 61,98        | 332,66                        | ТТК №39      |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛЮДОВ (яблок) №342 | 200          | 0,20             | 0,20        | 27,50        | 112,70                        | 342          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>300</b>   | <b>6,66</b>      | <b>6,60</b> | <b>89,48</b> | <b>445,36</b>                 |              |                  |

Зав. производством *Макаров В.А.*



03.04.2024

Утверждаю

*Виктор*  
*Венг*



13

№13  
г. Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                     | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №4       |                  |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200          | 1,92             | 4,52    | 12,56       | 96,80                         | ТТК №46      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301    | 160          | 12,40            | 17,50   | 22,20       | 306,30                        | ТТК №71      |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6               | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7             | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
|                                     | 740          | 23,79            | 23,40   | 99,97       | 716,70                        |              |                  |

Зав. производством *Мамуров В.А.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

03.04.2024

Утверждаю

*Директор МОУ "Лицей №13" г. Волгоград*



3 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                        | ТТК №65     |                  |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137     | 180          | 3,80             | 7,20    | 25,60       | 183,60                        | ТТК №137    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 550          | 19,84            | 20,40   | 75,42       | 563,57                        |             |                  |

Зав. производством *Мамуров В.А.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

03.04.2024

Утверждаю

*Директор МОУ Волгограда* № 13



3 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ             | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТТК №39      |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342          | 2011             |
| Итого за прием пищи:                 | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |              |                  |

Зав. производством *Монахов В.А.*